



## Nieuwsbrief Scholencompetitie AssenRuns. Mei 2024

### In deze nieuwsbrief:

- [Verslag de10vanAssen](#)
- [Verslag Zwemloop](#)
- [TT City Run op zaterdag 22 juni](#)
- [Inschrijving 4 Mijl van Assen is gestart](#)
- [Op zoek naar een nieuwe coördinator Scholencompetitie](#)
- [Stand in de Scholencompetitie](#)
- [Loopkalender voor scholen](#)
- [Graag uw medewerking](#)

### Verslag de10vanAssen

Op zondag 7 april was het weer een gezellige drukte bij AAC'61. De10vanAssen stond op het programma. Het bleek lastig om een geschikte datum te vinden. De hardlooptkalender in Noord-Nederland was nogal goed gevuld. We hebben daarom geschoven met de datum.

Gelukkig was er wederom voldoende deelname. Eind van de ochtend stonden de eerste kinderen te dringen om van start te gaan. Meer dan honderd kinderen deden er mee aan de scholencompetitie. In drie leeftijdscategoriën maakten de jongens en meisjes er een mooie strijd van en konden na afloop tevreden terugkijken op hun prestaties. Door het mooie weer was er aan publiek geen gebrek en konden ouders, opa's en oma's, vrienden en bekenden alle prestaties luid aanmoedigen.

De 5 en 10 kilometer gingen om 13:00 uur gelijktijdig van start. Er stonden wat plaatselijke toppers aan de start en het belooft een mooie strijd te worden. De huidige route, die we nu 3 jaar gebruiken, lag er perfect bij. De paden in Asserbos zijn onlangs opgehoogd en verstevigd.

De uitslagen kenden wat verrassende namen. Zo waren er zelfs deelnemers uit Duitsland gekomen om in Assen te gaan lopen.

Zowel de kinderen als de 5 en 10 kilometer lopers ontvingen na afloop een duurzame houten medaille. Ook werd er voor het eerst gebruik gemaakt van de biologisch afbreekbare drinkbekers. Zo is AssenRuns steeds bezig om hun evenementen zo duurzaam mogelijk aan te bieden!

Met dank aan de vele vrijwilligers werd het weer een mooie editie en kijken we uit naar 2025!







## Verslag Zwemloop

Op zondag 14 april was het weer tijd voor het triathlon evenement binnen de Assenruns-competitie, namelijk de Zwemloop Assen. Er werd gezwommen in het wedstrijdbad van de Bonte Wever en in het Asserbos werd aansluitend nog een stuk gerend. Bij deze vierde editie waren de weergoden de lopers gelukkig goed gezind want de zon was de hele dag aanwezig.

Met ruim 80 deelnemers bij de scholencompetitie kunnen we wel stellen dat de Zwemloop elk jaar aan populariteit wint bij de jonge deelnemers. Daarnaast zijn er veel deelnemers die al meerdere edities mee hebben gedaan en steeds beter nadenken over de beste tactiek om zo snel van kleding mogelijk te wisselen. Anderen hebben goed naar de adviezen en de filmpjes gekeken hoe ze het beste moeten wisselen, want ze gingen allemaal als een speer.

In de serie voor groepen 1 en 2 werd niet gezwommen, maar 25 meter door het ondiepe water gelopen. De andere categorieën gingen wel 'te water' voordat ze begonnen aan hun rondje door het Asserbos. Voor iedereen was de finish onder de grote boog naast de sporthal.







## TT City run op zaterdag 22 juni

Voor de groepen 3 t/m 8 is er een mooi parcours van 1,2 km uitgezet, voor de kinderen van de groepen 1 en 2 is het parcours 500 m. De plek waar je start is ook meteen de finish.

Bij de jongste lopers van de groepen 1 en 2 is het toegestaan dat er 1 ouder/verzorger meeloopt. Jullie starten dan samen achteraan in het startvak. Dit parcours wil jij natuurlijk zo snel mogelijk afleggen! Als je meedoet krijg je een eigen startnummer. Ook kun je jouw naam in de uitslagenlijst vinden zodat je aan iedereen kunt laten zien hoe snel jij was.

Daarnaast is de Plateau Kidsrun onderdeel van de Scholencompetitie AssenRuns en telt jouw uitslag mee in deze competitie. Starttijden:

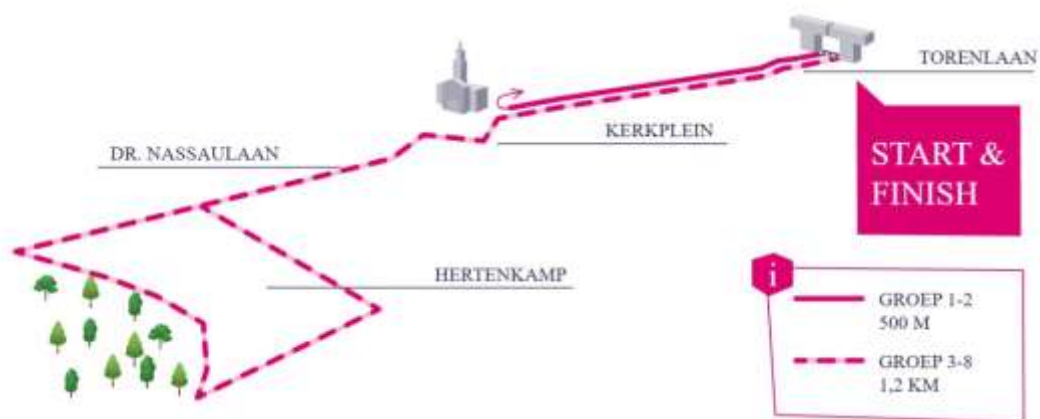
PROGRAMMA PATEAU KIDS RUN	
Locatie: de Brink	
<b>Starttijden</b>	
Tijd	Activiteit
11.00 – 12.15	Afhalen startnummers Plateau Kids Run
12.00	Start 1.2 KM groep 6, 7, 8*
12.10	Start 1.2 KM groep 3,4,5*
12.25	Start 500 M groep 1, 2*
<b>Prijsuitreiking</b>	
Tijd	Activiteit
12.45 - 13.30	Prijsuitreiking 1,2 km groep 6, 7, 8
	Prijsuitreiking 1,2 km groep 3,4,5
	Prijsuitreiking 500 m groep 1, 2
	<i>Cheque overhandiging goede doel</i>

De prijsuitreiking is direct na afloop.

Deelname aan de kidsruns is gratis.

De online inschrijving is gestart. Kijk hiervoor op: [TT-City-Run](#)

## PARCOURS





## Inschrijving 4 Mijl van Assen is gestart

Op za. 21 sept 2024 wordt de **Kidsrun** georganiseerd voor alle basisschoolleerlingen en deelname is **GRATIS!**

Net als het prachtige 2024-Kidsshirt! Dat ontvangt elk kind gratis bij deelname aan de kidsrun. Met dank [Univé](#) en het [Kiwaniis Kinderfonds Assen](#). Let op: gratis kidsshirts zijn beschikbaar zolang de voorraad strekt!

Er worden drie afstanden gelopen, met start en finish in het Anne Frank Park in de wijk Marsdijk. De afstanden zijn haalbaar voor ieder kind. Welke afstanden zijn dat? Het gaat om 500m, 1.000m en 1.500m. Toegejuicht worden door je ouders, opa's en oma's, ooms en tantes en vervolgens met een glimlach over de finish komen, wie wil dat nou niet?

We doen om 11.55u bij het podium, ter hoogte van start en finish, met z'n allen een leuke warming-up. En tot slot ligt er bij de finish een mooie medaille voor je klaar, zodat je vol trots naar huis gaat!

We snappen heel goed dat sommige kinderen niet alleen willen rennen. Wij vinden het dan ook geen probleem als papa, mama of iemand anders mee rent. Wel vragen wij dan om achteraan in het startvak te gaan staan zodat kinderen zonder begeleiding vooraan kunnen starten. Wij hopen op uw begrip hiervoor zodat iedereen in zijn/haar tempo aan de Kidsrun kan meedoen.

Doe je gezellig mee?

Schrijf je [hier](#) in.



# 4 MIJL VAN ASSEN

Datum:  
Zaterdag  
21 September 2024

Locatie:  
Anne Frank Park

## Starttijden:

11.00 uur:  
- Start Festival  
- Sportplein  
- Fair

12.00 uur:  
Scholencompetitie Assenruns

14.00 uur:  
4 Mijl van Assen

18.00 uur:  
Einde Festival

## Deelname mogelijk als:

- Schoolteam  
- Bedrijfsteam  
- Buurt- of familieteam

- Individueel  
- Scholierenloop  
- Scholencompetitie



MEER INFO EN INSCHRIJVEN:  
[WWW.4MIJLVANASSEN.NL](http://WWW.4MIJLVANASSEN.NL)

Bewegen en sporten staat al jaren hoog in het vaandel bij de organisatoren van de 4 Mijl van Assen, niet alleen tijdens de 4 Mijl van Assen maar het hele jaar door. Sinds een aantal jaar is er al een permanent uitgezette 4 mijl route in de wijk Marsdijk welke gebruikt kan worden door wandelaars, hardlopers, skeelers etc.

In een mooie samenwerking tussen Vaart Welzijn, Mijn Buurt Assen, Gemeente Assen en de provincie Drenthe is het gelukt om maar liefst 5 permanente routes uit te zetten in verschillende wijken van Assen. Een mooie uitbreiding van mogelijkheden om te bewegen!

De 5 nieuwe routes zijn uitgezet in Assen oost, Lariks, Baggelhuizen, Pittelo en Kloosterveen met dank aan Loopgroep Kloosterveen, Recreatieschap Drenthe, Visser Print en Sign en Univé.



## Op zoek naar een nieuwe coördinator Scholencompetitie

De scholencompetitie is al jaren een groot succes en groeit nog steeds. Zo doen alle scholen intussen mee en groeit ook de deelname per school. Het organiseren van de scholencompetitie geeft daarmee ook veel voldoening. Na 10 jaar stopt onze huidige coördinator en zijn we vanaf volgend seizoen (start met de 4 Mijl van Assen op 21 september) op zoek naar een gedreven iemand die de volgende stap kan en wil maken in het verder uitbouwen en zo een bijdrage levert aan bewegen van de jeugd in Assen. Wil je wat weten en/of aanmelden mail dan naar [info@assenruns.com](mailto:info@assenruns.com) en/of [Michel@4mijlvanassen.nl](mailto:Michel@4mijlvanassen.nl)

## Stand in de Scholencompetitie

Maar een week na de 10 van Assen was het op zondag 14 april al weer tijd voor het 'Triatlon-onderdeel' in de Scholencompetitie. Daarbij werd weliswaar niet gefietst, maar wel gezwommen. Er werd gestart in het zwembad van De Bonte Wever. Leerlingen uit groepen 1 & 2 renden daar door een laag water die voor hen nog best hoog is. De andere twee categorieën zwemmen 50m en 100m. De hardlooppafstanden over de drie categorieën waren 500m, 1.000m en 1.500m. Met voor veel leerlingen als meest lastige taak: de wissel van kleding en natuurlijk het aantrekken van schoenen.

Maar liefst 80 leerlingen vanuit 20 Asser basisscholen kwamen af op deze bijzondere uitdaging. Hartstikke goed!

Na afloop was er een medaille voor elke jonge atleet. En voor de snelste kids waren er ook mooie rugzakken en natuurlijk bekertjes. Rekening houdend met de resultaten van alle leerlingen is er weer een nieuwe tussenstand in de AssenRuns Scholencompetitie.

- In de Top-3 wijzigt er niks, al loopt KC De Kloostertuin wel gestaag in op KC De Heksenketel (1) en KC Emmaschool (2)
- KC De Marskramer is nog maar één plek van de Top-3 verwijderd
- KC Theo Thijssen maakt een reuzesprong van plek 16 naar plek 11
- Vrijeschool De Es klimt van plek 22 naar de 18e positie
- RKBS Vredeveldschool stijgt drie posities naar plek 12
- Datzelfde doet KC De Regenboog naar plek 20
- En KC Kloosterveen stijgt twee plekken naar plek 6
- Tot slot stijgen er twee scholen één positie: KC Het Kompas naar plek 17 en KC De Lichtbaak naar plek 23

**Tussenstand Scholencompetitie 2023/24 na 4 runs**

<b>Punten</b>	<b>Cat. Deel- names</b>	<b>Positie</b>	<b>Schoolnaam</b>
21	22	1	KC De Heksenketel
26	20	2	KC Emmaschool
31	21	3	KC De Kloostertuin
39	17	4	KC De Marskramer
42	18	5	KC Het Krijt
48	17	6	KC Kloosterveen
49	12	7	KC De Borg
51	15	8	KC De Scharmhof
58	10	9	KC Baggelhuizen
63	12	10	KC De Parel
72	12	11	KC Theo Thijssen
76	3	12	RKBS Vredeveldschool
81	6	13	KC De Driesprong
82	8	14	KC Het Octaaf
84	8	15	KC de Veldkei
89	7	16	KC Het Sterrenschip
92	7	17	KC Het Kompas
92	5	18	Vrijeschool De Es
93	6	19	KC Valkenhorst
93	5	20	KC De Regenboog
95	5	21	KC De Meander
97	5	22	KC De Cirkel
103	3	23	KC De Lichtbaak
108	1	24	R.K. Maria in Campisschool
114	1	25	KC W.A. van Lieflandschool
173		26	KC Driemaster
173		26	KC de Vuurvogel
173		26	Tine Marcusschool (Kentalis)
173		26	De Aventurijn
173		26	KC De Boei
173		26	KC De Feniks

## **Loopkalender Scholencompetitie**

### **Loopkalender Scholencompetitie 2023/2024**

TT City Run                      Zo 22 juni 2024

### **Loopkalender Scholencompetitie 2024/2025**

4 Mijl van Assen                Za 21 september 2024

## **Eerdere nieuwsbrieven**

Om leerlingen in beweging te krijgen en te houden hebben wij de hulp nodig van scholen en ouders/verzorgers. Zo zien we graag dat een school aandacht geeft aan de naderende runs. Om dat te vergemakkelijken ontvangt u deze nieuwsbrief.

Eerdere **[niewsbrieven \(in pdf\) zijn ook te vinden op onze website.](#)**

**[Klik hier om in te schrijven voor de nieuwsbrief over de AssenRuns Scholencompetitie.](#)**

